



Inspire Respire

Centre de formation en développement personnel,
gèle santé & bien-être

Centre Inspire Respire

Lévy Lysiane

06 64 15 60 41

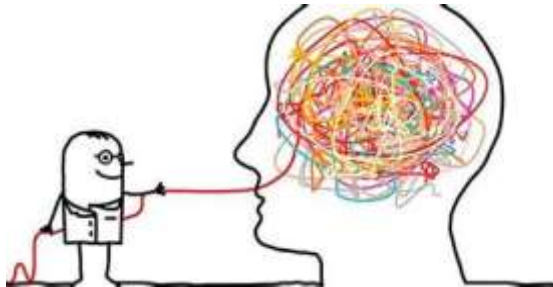
contact@centre-inspire-respire.fr

1 bis Avenue des Pins

33127 Martignas-sur-Jalle

www.centre-inspire-respire.fr

LES 3 INSTANCES DU PSYCHISME



Encore trop de professionnels dans le développement personnel négligent les bases fondamentales de la psychologie et les connaissances psychiques minimales requises pour accompagner l'autre vers un mieux-être, avec sérieux et surtout en adoptant la bonne posture.

Ce manque de connaissances désavantage nos pratiques et nos professions.

Il en va de votre crédibilité dans un monde qui s'ouvre aux pratiques complémentaires avec lesquelles de plus en plus de médecins travaillent en collaboration avec différentes professions.

C'est dans un but de renforcement et sans jugement pour tous, que ce module est mis en place. A vous de choisir ce qui vous semble en adéquation avec vos valeurs professionnelles!

Comprendre l'appareil psychique est la base fondamentale quand on souhaite devenir thérapeute, praticien ou accompagnant dans le bien-être. Cela permet de comprendre comment fonctionne notre inconscient et notre conscient tout aussi bien quand on est en thérapie que dans la vie de tous les jours.

Notre capacité à penser se construit dès le plus jeune âge, selon certains éléments comme la relation aux parents, le rapport corps/psychisme, les frustrations, les mécanismes de défense et les choix d'objets.

Elle s'établit de façon stable dans la grande majorité des cas en plusieurs étapes.

C'est pourquoi le Centre Inspire Respire vous propose cette journée de formation indispensable pour renforcer vos connaissances professionnelles, garantir un accompagnement sérieux des personnes dans le besoin.

Formation indispensable pour pouvoir intégrer le module en mémoires cellulaires, grille de vie et empreinte de naissance

<https://www.centre-inspire-respire.fr/formations/memoire-cellulaire/>

Objectif global

Comprendre le fonctionnement de l'appareil psychique humain.

Objectifs de développement des compétences

Être capable de :

- Comprendre comment naît une pensée
- Comprendre comment se crée un traumatisme et dans quel espace il vient se fixer
- Identifier dans quelle instance psychique peut se fixer le blocage.
- Au travers du langage oral, d'identifier l'instance psychique correspondante

Immatriculation 49162841800023

Numéro de déclaration d'activité 75331493533 - APE 8559A

Entreprise Individuelle

www.centre-inspire-respire.fr

Version 1 – Janvier 2023

Public

Tout public

Prérequis

Aucun

Durée

1 jours (7h)

Dates

Consulter notre calendrier en ligne :

<https://www.centre-inspire-respire.fr/les-formations/calendrier-des-formations/>

Horaires

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

(une pause de 15 min le matin et l'après-midi vous sera proposée)

Méthode mobilisée

Présentiel

Lieu

Centre Inspire Respire – 3 chemin de Marticot-33610 CESTAS

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

Modalités et délais d'accès

Inscription via notre site internet <https://www.centre-inspire-respire.fr/les-formations/>

Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : le Centre Inspire Respire tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder à la formation professionnelle continue. Nous mettons tout en œuvre dans la mesure du possible pour intégrer à nos programmes des personnes en situation de handicap en adaptant les modalités de nos formations conformément à la Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Si vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire, si vous vous questionnez sur des aménagements particuliers ou pour toute question, contactez-nous aux 06 64 15 60 41 ou contact@centre-inspire-respire.fr pour nous en faire part afin que nous puissions vous accueillir au mieux.

Méthodes pédagogiques et techniques

Exercices commentés, consignes en diapositives, démonstrations, vidéos, cas pratiques.
Un support de cours élaboré par le formateur est remis aux participants.
Groupes limités à 12 personnes. Un nombre minimum de 7 participants est requis.

Programme

Jour 1

- L'inconscient, le pré conscient, le conscient
- Les mécanismes de défenses et les schémas principaux
- Structure du langage et de la personnalité
- Les 9 premières années de vie de l'enfant et l'inconscient
- Les schémas répétitifs
- Introduction aux mémoires cellulaires, grille de vie et empreinte de naissance

Formateur



La formation est animée par Lysiane LEVY certifiée Praticienne en Hypnose et PNL et à jour de formation.

Modalités d'évaluation

Contrôle continu de pratique.

Evaluation à chaud de la formation visant à recueillir le niveau de satisfaction des participants.
Evaluation à froid 3 mois après la fin de la formation.

Sanction de la formation

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat privé de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*) mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Tarif (exonération de TVA pour la formation professionnelle- Article 261-4-4a du CGI)

Le prix de l'action de formation est fixé à **180 €** soit ± 25,71€ par heure de formation.
Possibilité de mettre en place cette formation en intra/inter-entreprises : nous consulter.

Taux de réussite

En 2023 nous avons formés 9 personnes avec un taux de réussite de 100%

Taux de satisfaction

En 2023 nous avons formés 9 personnes. Les enquêtes (9 répondants sur 9), indiquent un taux de satisfaction de 10/10.

