



Inspire Respire

Centre de formation en développement personnel,  
généraliste & bien-être

Lysiane Lévy-Centre Inspire Respire

1 bis Avenue des Pins 33127 Martignas sur Jalle

06 64 15 60 41

contact@centre-inspire-respire.fr

## OUTIL THERAPEUTIQUE – GRILLE DE VIE

### MEMOIRES CELLULAIRES - EMPREINTE DE NAISSANCE



Un bébé va naître. Il deviendra petite fille ou petit garçon. Cet être vivant, qui arrive là, ce bébé est une chose vivante. Cependant soumise à la loi des choses. Avant même qu'il n'existe, cet enfant existe dans une phase immatérielle, il n'était qu'un projet dans l'esprit de ses créateurs, son père et sa mère. Il existe toujours un projet à la conception d'un enfant, qu'il soit conscient ou inconscient. Toute sa vie, il exprimera dès lors le sens qui était contenu dans le projet de ses parents au moment de la conception.

Toute sa vie, l'enfant va exprimer le sens, dans ce qu'il réussira ou non, dans les maladies qu'il aura ou non, dans le métier qu'il fera, dans sa vie affective.

Quand nous avons une émotion, brève ou prolongée et obsédante, il apparaît dans le cerveau un phénomène de surtension électrique généralisée ou localisée. Cette surtension va générer une mémoire cellulaire qui pourra se ré-exprimer dans le corps après plusieurs mois ou plusieurs années.

La loi universelle précise que pour toute chose, il existe une phase immatérielle qui précède la phase matérielle et il y a un projet dans la phase immatérielle et un sens dans la phase matérielle.

Françoise Dolto a expliqué que pendant cette période l'enfant prend à 100% toutes les émotions ; les désirs, les projets, les chocs, les événements de sa mère, heureux ou malheureux, comme vrais et siens. Il n'a pas d'identité propre, sa mère et lui sont une seule et même personne, tout ce que la mère va vivre sera « engrammé » dans l'imaginal de son enfant, comme des mémoires le plus souvent inconscientes.

### Objectif global

Savoir repérer les schémas répétitifs mis en place par notre inconscient et qui se rejouent tout au long de nos cycles de vie en utilisant la grille de vie.

### Objectifs de développement des compétences

Être capable de :

- Apprendre à utiliser la grille de vie comme outil pertinent et indispensable pour vos séances d'accompagnements

## Public

Thérapeutes, Accompagnants de santé, Infirmières puéricultrices, Psychothérapeutes, Assistantes sociales, Coachs, Praticien en Psychogénéalogie...

## Prérequis

Être thérapeute ou professionnel de l'accompagnement

## Durée

2 jours (13h)

## Dates

Consulter notre calendrier en ligne :

<https://www.centre-inspire-respire.fr/les-formations/calendrier-des-formations/>

## Horaires

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

*(une pause de 15 min le matin et l'après-midi vous sera proposée)*

## Méthode mobilisée

Présentiel

## Lieu

Centre Inspire Respire – 3 chemin de Marticot 33610 CESTAS

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

## Modalités et délais d'accès

Inscription via notre site internet <https://www.centre-inspire-respire.fr/les-formations/>

**Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.**

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : le Centre Inspire Respire tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder à la formation professionnelle continue. Nous mettons tout en œuvre dans la mesure du possible pour intégrer à nos programmes des personnes en situation de handicap en adaptant les modalités de nos formations conformément à la Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Si vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire, si vous vous questionnez sur des aménagements particuliers ou pour toute question, contactez-nous aux 06 64 15 60 41 ou [contact@centre-inspire-respire.fr](mailto:contact@centre-inspire-respire.fr) pour nous en faire part afin que nous puissions vous accueillir au mieux.

## Méthodes pédagogiques et techniques

Exercices commentés, consignes en diapositives, démonstrations, vidéos, cas pratiques.  
Un support de cours élaboré par le formateur est remis aux participants.  
Groupes limités à 12 personnes. Un nombre minimum de 7 participants est requis.

## Programme

### Jour 1 : CONSTRUCTION DE LA GRILLE DE VIE ET ANALYSE

- Evénements majeurs vécus par la mère et le père dans les 9 mois précédant la conception
- Evénements vécus par la mère pendant la grossesse
- Naissance
- Evénements après la naissance
- Evénements par rapport à la scolarité et aux études
- Evénement par rapport à la vie professionnelle
- Evénement par rapport à l'habitat, le logement
- Evénement par rapport à la famille
- Evénement par rapport à la vie de famille de la personne
- Evénement par rapport à la vie sentimentale
- Evénement par rapport à la santé
- Evénements par rapport à l'argent
- Autres

### Jour 2 : PRATIQUE

- Etude de cas
- Mise en situation

## Formateur



La formation est animée par Lysiane LEVY certifiée Praticienne en Hypnose et PNL et à jour de formation.

## Modalités d'évaluation

Contrôle continu de pratique.

Evaluation à chaud de la formation visant à recueillir le niveau de satisfaction des participants.  
Evaluation à froid 3 mois après la fin de la formation.

## Sanction de la formation

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat privé de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*) mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

## Tarif *(exonération de TVA pour la formation professionnelle- Article 261-4-4a du CGI)*

Le prix de l'action de formation est fixé à **360 €** soit ± 27,69€ par heure de formation.  
Possibilité de mettre en place cette formation en intra/inter-entreprises : nous consulter.

## Taux de réussite

En 2023 nous avons formés 9 personnes avec un taux de réussite de 100%

## Taux de satisfaction

En 2023 nous avons formés 9 personnes et les enquêtes (6 répondants sur 6), indiquent un taux de satisfaction de 10/10.