Lévy Lysiane-Centre Inspire Respire
1bis avenue des Pins 33127 Martignas sur Jalle
06 64 15 60 41
contact@centre-inspire-respire.fr

PRATICIEN(NE) EN TECHNIQUES DE DEVELOPPEMENT DU POTENTIEL – PREPARATION MENTALE-PROGRAMMATION NEURO-NUMERIQUE

'La plus grande découverte de notre temps est de comprendre et de réaliser que chacun d'entre nous a le pouvoir et le choix de changer sa vie en changeant sa façon de penser'
William James, philosophe et fondateur de la psychologie moderne

Par conséquent un reset énergétique s'impose… Pour comprendre les 8 pôles physiques et psychiques principaux de notre corps, il faudra vous représenter celui-ci sous un angle nouveau. Notre enveloppe physique est reliée à notre enveloppe psychique par des zones sensibles appelés points de concentration d'énergies qui captent, transforment et transmettent l'énergie vitale que nous avons besoin pour être en parfaite santé.
Pour certains vous les connaissez sous leur nom d'origine qui est « chakra ». Lysiane Lévy s'est réapproprié complétement ce merveilleux outil en l'adaptant au monde moderne pour sensibiliser les consciences et intégrer le monde médical dans son approche. C'est ainsi que les chakras sont devenus des « pôles physiques et psychiques ® » Ce terme et cette formation sont protégés et les droits d'auteur appartiennent exclusivement à Lysiane Lévy. Cette formation est unique et ne peut être dispensée que par Lysiane Lévy à ce jour.

Les pôles physiques et psychiques sont des points de concentration par lequel notre énergie vitale est reçue et transmise au réseau énergétique de notre corps. Ils sont en perpétuel mouvement, circulent, vibrent et produisent de l'énergie à travers notre corps en permanence.

Dans notre corps, huit pôles reçoivent et transmettent l'énergie vitale. Quand nous sommes affectés par un événement, nous fragilisons et vidons ces pôles, comme la batterie d'un téléphone. Il convient donc de les recharger régulièrement pour leur permettre de vibrer à leur fréquence optimale. Ils sont repartis entre le dessus de notre crâne et la base de notre colonne vertébrale.

Lors de cette formation certifiante en Techniques de Visualisations et Préparation Mentale par le centre Inspire Respire et afin d'acquérir un savoir-faire rigoureux et qualitatif dans vos accompagnements, vous apprendrez à utiliser cet outil énergétique puissant dans un cadre thérapeutique professionnel. Vous approcherez les techniques d'images mentales en vous servant des 56 routines physiques et psychiques. Vous apprendrez à travailler sur la roue des besoins fondamentaux de chaque individu afin de pouvoir par la suite être en capacité de personnaliser vos bilans d'accompagnements.

Objectif global

Définir les objectifs de vos séances d'accompagnement en s'appuyant sur les Pôles Physiques et Psychiques en utilisant le calculateur Neuro-Numérique.

Objectifs de développement des compétences

Être capable de :

- Apprendre à identifier les liens ressources/maladies
- Comprendre le langage non verbal du corps
- Anticiper les symptômes physiques et psychiques
- Différencier l'énergie vitale et l'énergie d'empreinte de naissance
- Le corps et le psychisme
- Utiliser les 8 Pôles Physiques et Psychiques principaux en relation de lien énergétique avec notre corps et notre psychisme
- Comprendre le fonctionnement de la déprogrammation avec les routines
- Comprendre le fonctionnement de la reprogrammation avec les routines

Public

Thérapeutes, Praticien(ne)s, Professionnel(le)s de l'accompagnement chez l'humain, Coachs, Educateurs, Psychologues, Psychanalystes, assistantes sociales, infirmières...

Prérequis

Être un(e)Professionne(le) en accompagnement ou en devenir.

Durée

3 jours (21 heures)

Dates

Consultables sur site : https://www.centre-inspire-respire.fr/calendrierdesformations/

Horaires

De 9h30 à 13h00 et 14h00 à 16h00
(1 pause de 15 min le matin et l'après-midi vous sera proposée)

Méthode mobilisée

Présentiel

Lieu

Présentiel : Centre Inspire Respire – 3 chemin de Marticot-33610 Cestas.
Accessible aux personnes à mobilité réduite.

Modalités et délais d'accès

Inscription via notre site internet https://www.centre-inspire-respire.fr/les-formations/
Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : le Centre Inspire Respire tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder à la formation professionnelle continue. Nous mettons tout en œuvre dans la mesure du possible pour intégrer à nos programmes des personnes en situation de handicap en adaptant les modalités de nos formations conformément à la Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Si vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire, si vous vous questionnez sur des aménagements particuliers ou pour toute question, contactez-nous aux 06 64 15 60 41 ou contact@centre-inspire-respire.fr pour nous en faire part afin que nous puissions vous accueillir au mieux.

Méthodes pédagogiques et techniques

Exercices commentés, consignes en diapositives, démonstrations, vidéos, cas pratiques.
Un support de cours élaboré par le formateur est transmis par mail aux participants.
Un nombre minimum de 4 participants est requis.

Programme *(Le programme est donné à titre indicatif. Les formateurs se réservent le droit de le modifier en fonction du profil du groupe)*

Jour 1 :

- Le langage non verbal du corps
- Les symptômes physiques et psychiques
- L'énergie vitale et l'énergie d'empreinte de naissance
- Le corps et le psychisme
- Identifier les liens ressources/maladies
- Les 8 Pôles Physiques et Psychiques principaux en relation de lien énergétique avec notre corps et notre psychisme
- Les pôles physiques et psychiques en lien avec les jours de la semaine
- Les pôles physiques et psychiques en lien avec la psychologie des nombres
- La Visualisation, la projection, la préparation mentale

Jour 2 :

- La déprogrammation avec les routines
- La reprogrammation avec les routines
- Les routines quotidiennes et leur intérêt sur notre organisme physique et psychique
- Les routines et la douleur
- Les routines et les performances diverses
- Les routines, le jeu et les enfants
- Les routines dans les méditations ou séances d'auto-hypnose
- La respiration et les pôles physiques et psychiques avec les angoisses et les phobies
- Les routines et la dépression, un soutient puissant pour le corps inconscient

Jour 3 :

- Entrainements et pratiques

Formateur

La formation est animée par Lysiane LEVY certifiée Praticienne en Psychogénéalogie et PNL et à jour de formation.
Auteure de l'ouvrage « Comprendre le langage énergétique de votre corps » aux Editions Courrier du Livre

Modalités d'évaluation

Mise en pratique et QCM
Evaluation à chaud de la formation visant à recueillir le niveau de satisfaction des participants.
Evaluation à froid 3 mois après la fin de la formation.

Sanction de la formation

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat privé de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*) mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Tarif *(exonération de TVA pour la formation professionnelle- Article 261-4-4a du CGI)*

Le prix de l'action de formation est fixé à **540 €** *soit ± 25,72€ par heure de formation* + 140,90€ ressources pédagogiques.
Possibilité de mettre en place cette formation en intra/inter-entreprises : nous consulter.

Taux de réussite

En 2023 nous avons formés 7 personnes avec un taux de réussite de 100%

Taux de satisfaction

En 2023 nous avons formés 7 personnes. Les enquêtes (7 répondants sur 7),indiquent un taux de satisfaction de 10/10.