

TECHNICIEN EN PNL- Niveau 1

(Programmation Neuro-Linguistique)

Induire le changement et adopter les postures de réussites.



Le terme Programmation Neuro Linguistique (PNL) fait référence aux 3 éléments les plus influents de l'expérience

humaine : le système nerveux, le langage et la programmation mentale.

La PNL décrit la dynamique entre ces 3 éléments. Elle explique comment ces merveilleux outils que sont notre cerveau et notre système nerveux forment des programmes qui nous permettent de penser, de communiquer et de nous comporter dans le monde.

La PNL est donc un ensemble de techniques de communication et de transformation de soi qui s'intéresse à nos réactions plutôt qu'aux origines de nos comportements.

Objectif global

Acquérir une bonne maîtrise des compétences techniques relatives au niveau de la certification Technicien PNL

Objectifs de développement des compétences

Être capable de :

-  Développer vos savoir-faire en matière de communication et de développement
-  Développer votre faculté d'adaptation
-  Mieux utiliser vos processus mentaux
-  Décrypter le fonctionnement du psychisme
-  Contrôler et gérer ses émotions
-  Avoir une communication efficace

Public

Toutes les personnes, du particulier au professionnel, qui souhaite développer leurs compétences et surtout aboutir à leur succès.

Tous les professionnels de la relation d'aide : coach, thérapeute, psychothérapeute, psychologue, personnel soignant, ...

Tous les autres professionnels : managers, chef du personnel, cadre, formateur, consultant, enseignant, ...

Prérequis

Aucun

Durée

8 jours (56 heures)

Formules au choix :

- 2 journées semaine par mois sur 4 mois

Dates

Consultables sur site : <https://www.centre-inspire-respire.fr/calendrierdesformations/>

Horaires

De 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30

(1 pause de 15 min le matin et l'après-midi vous sera proposée)

Méthode mobilisée

Présentiel

Lieu

Centre Inspire Respire «3 chemin de Marticot 33610

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

Modalités et délais d'accès

Inscription via notre site internet <https://www.centre-inspire-respire.fr/les-formations/>

Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : le Centre Inspire Respire tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder à la formation professionnelle continue. Nous mettons tout en œuvre dans la mesure du possible pour intégrer à nos programmes des personnes en situation de handicap en adaptant les modalités de nos formations conformément à la Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Si vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire, si vous vous questionnez sur des aménagements particuliers ou pour toute question, contactez-nous aux 06 64 15 60 41 ou contact@centre-inspire-respire.fr pour nous en faire part afin que nous puissions vous accueillir au mieux.

Méthodes pédagogiques et techniques

Exercices commentés, consignes en diapositives, démonstrations, vidéos, cas pratiques.

Un support de cours élaboré par le formateur est remis aux participants.

Groupes limités à 12 personnes. Un nombre minimum de 7 participants est requis.

Programme (Le programme est donné à titre indicatif. Les formateurs se réservent le droit de le modifier en fonction du profil du groupe)

Jour 1 :

- Présentation et tour de table
- Les fondements de la PNL
- Les postulats de la PNL
- Les étapes de l'apprentissage
- Les systèmes de représentation et les informations sensorielles de base (VAKOG)
- Le criblage de l'information

Jour 2 :

- Les 3 positions de perception
- Développer les compétences relationnelles
- L'art de l'observation
- Tri primaire
- Identification, différenciation (Matching, Mismatching)
- Tri sur soi, tri sur l'autre

Jour 3 :

- Structure du langage
- Métamodèle
- Le niveau des croyances et des valeurs
- Index de confiance

Jour 4 :

- Association, Dissociation
- Bien formuler ses objectifs
- Modèle S.M.A.R.T.
- La calibration
- La synchronisation

Jour 5 :

- L'écoute active
- La reformulation
- La bulle proxémique
- L'anamnèse
- Ancrage

Jour 6 :

- Désactivation d'ancre
- Les différents ressources
- Echelle de ressources : technique des poupées russes
- Le guidage par chevauchement
- Techniques de transfert de ressources avec ancrage

Jour 7 :

- Le modèle de la ligne du temps
- Exercices et techniques d'entraînement : se mettre dans un état COACH individuel
- Créer un contenant COACH pour le groupe

Jour 8 :

- Echanges et supervision
- Evaluation des compétences
- Bilan de la formation
- Remise des diplômes

Formateur



La formation est animée par Lysiane LEVY certifiée Praticienne en Hypnose et PNL et à jour de formation.

Modalités d'évaluation

Contrôle continu de pratique et évaluation sommative écrite (*une majorité de compétences avec une bonne ou une très bonne maîtrise est requise, une compétence non acquise est réhabilitaire*).

Evaluation à chaud de la formation visant à recueillir le niveau de satisfaction des participants.
Evaluation à froid 3 mois après la fin de la formation.

Sanction de la formation

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat privé de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*) mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Tarif (exonération de TVA pour la formation professionnelle- Article 261-4-4a du CGI)

Le prix de l'action de formation est fixé à **1 440 €** soit ± 27,69€ par heure de formation

Possibilité de mettre en place cette formation en intra/inter-entreprises : nous consulter.

Taux de réussite

En 2023 nous avons formés 9 personnes avec un taux de réussite de 100%

Taux de satisfaction

En 2023 nous avons formés 9 personnes sur la formation. Les enquêtes (9 répondants sur 9), indiquent un taux de satisfaction de 10/10.

