

## **PRATICIEN EN PNL** *(Programmation Neuro Linguistique)*



Championne de la communication et de la thérapie brève, la PNL ou programmation neuro linguistique, nous aide à optimiser l'utilisation de nos sens et à mobiliser plus efficacement nos ressources dans le but de garantir notre réussite sur le plan professionnel mais aussi personnel.

La PNL est une approche originale du fonctionnement humain. On pourrait la définir comme l'art de l'excellence personnelle et interpersonnelle car elle s'appuie essentiellement sur l'observation du comportement humain.

### **Objectif global**

Acquérir une pensée stratégique en intégrant des processus de changement qui permettent de lever les freins à l'action en rapport avec le stress et les conflits.  
Découvrir des processus naturels d'apprentissage qui facilitent le développement de nouvelles compétences.

### **Objectifs de développement des compétences**

Être capable de :

-  Développer des méthodes et des stratégies d'accompagnement adaptées et efficaces
-  Résoudre les conflits internes ou entre les personnes
-  Développer une réelle qualité de relation avec votre entourage (clients, collègues, amis, familles, ...)
-  Comprendre et maîtriser l'excellence de ceux qui réussissent
-  Lever les freins à l'action avec les modèles de changement
-  Comprendre les bénéfices de ces changements
-  Avancer avec une approche basée sur les résultats et l'atteinte de vos objectifs

## Public

Toutes les personnes, du particulier au professionnel, qui souhaite développer leurs compétences et surtout aboutir à leur succès.

Tous les professionnels de la relation d'aide : coach, thérapeute, psychothérapeute, psychologue, personnel soignant, ...

Tous les autres professionnels : managers, chef du personnel, cadre, formateur, consultant, enseignant, ...

## Prérequis

Être technicien en PNL.

## Durée

10 jours (65 heures)

Formule :

2 journées semaine par mois sur 5 mois

## Dates

Consultables sur site : <https://www.centre-inspire-respire.fr/calendrierdesformations/>

## Horaires

De 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30

*(1 pause de 15 min le matin et l'après-midi vous sera proposée)*

## Méthode mobilisée

Présentiel

## Lieu

Centre Inspire Respire- 3 Chemin de Marticot-33610 Cestas  
Accessible aux personnes à mobilité réduite.

## Modalités et délais d'accès

Inscription via notre site internet <https://www.centre-inspire-respire.fr/les-formations/>  
Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Le Centre Inspire Respire tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder à la formation professionnelle continue. Nous mettons tout en œuvre dans la mesure du possible pour intégrer à nos programmes des personnes en situation de handicap en adaptant les modalités de nos formations conformément à la Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

*Si vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire, si vous vous questionnez sur des aménagements particuliers ou pour toute question, contactez-nous aux 06 64 15 60 41 ou [contact@centre-inspire-respire.fr](mailto:contact@centre-inspire-respire.fr) pour nous en faire part afin que nous puissions vous accueillir au mieux.*

## Méthodes pédagogiques et techniques

Exercices commentés, consignes en diapositives, démonstrations, vidéos, cas pratiques.  
Un support de cours élaboré par le formateur est remis aux participants.  
Groupes limités à 12 personnes. Un nombre minimum de 7 participants est requis.

## Programme (Le programme est donné à titre indicatif. Les formateurs se réservent le droit de le modifier en fonction du profil du groupe)

### Jour 1 :



- Présentation et tour de table
- La carte n'est pas le territoire
- Métaprogramme et Métamodèle : révision
- Feed back
- La notion de partie
- Critère de détermination d'un objectif (SMART rappel)

### Jour 2 :

- La recherche de l'objectif à l'aide de la technique du SCORE
- L'état présent
- Recadrage du « comme si »
- Technique recadrage spatial

### Jour 3 :

- Tigre intérieur
- Représentation des niveaux logiques
- Analyser un problème avec les niveaux logiques

### Jour 4 :

- Alignement des niveaux logiques : technique
- Technique des 5A
- Technique du recadrage en 6 étapes

### Jour 5 :

- Stratégie de Léonard de Vinci
- Stratégie de Walt Disney

#### Jour 6 :

- Technique le T.O.T.E
- Technique du switch visuel après un recadrage
- Technique du switch visuel FLASH

#### Jour 7 :

- Métaphores : exercices écrits + technique orale
- La PNL et les cartes symboliques

#### Jour 8 :

- Changement d'histoire de vie
- Technique récupération de ressources

#### Jour 9 :

- Programmer l'avenir : retour vers le futur
- La posture d'excellence

#### Jour 10 :

- Echanges et supervision
- Evaluation des compétences
- Bilan de la formation
- Remise des diplômes

## Formateur



La formation est animée par Lysiane LEVY certifiée Praticienne en Hypnose et PNL et à jour de formation.

## Modalités d'évaluation

Contrôle continu de pratique et évaluation sommative écrite (*une majorité de compétences avec une bonne ou une très bonne maîtrise est requise, une compétence non acquise est réhibitoire*).

Evaluation à chaud de la formation visant à recueillir le niveau de satisfaction des participants.  
Evaluation à froid 3 mois après la fin de la formation.

## Sanction de la formation

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat privé de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*) mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

## **Tarif** (exonération de TVA pour la formation professionnelle- Article 261-4-4a du CGI)

Le prix de l'action de formation est fixé à **1 800 €** soit ± 27,69€ par heure de formation  
Possibilité de mettre en place cette formation en intra/inter-entreprises : nous consulter.

## **Taux de réussite**

Il n'existe pas encore de pourcentage de réussite sur ce produit.

## **Taux de satisfaction**

Il n'y a pas encore de taux de satisfaction sur ce produit.

