



Inspire Respire

Centre de formation en développement personnel,  
santé & bien-être

Centre Inspire Respire

Lévy Lysiane

06 64 15 60 41

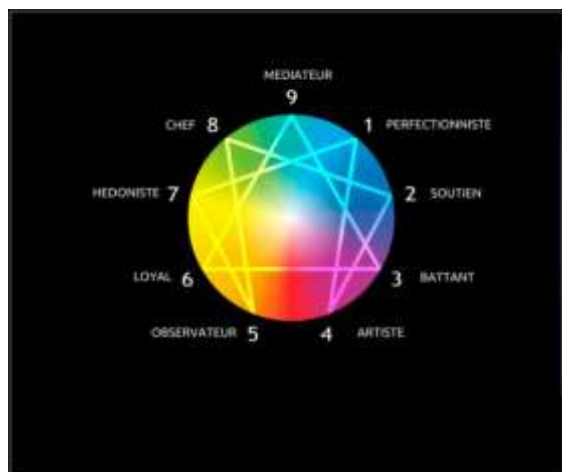
[contact@centre-inspire-respire.fr](mailto:contact@centre-inspire-respire.fr)

1 bis Avenue des Pins

33127 Martignas-sur-Jalle

[www.centre-inspire-respire.fr](http://www.centre-inspire-respire.fr)

## Comprendre la structure dynamique des personnalités humaines avec l'Ennéagramme



L'Ennéagramme propose de changer de perspective sur soi-même et sur les autres.

L'ennéagramme peut être vu comme une carte des cartes du monde. C'est un symbole comportant 9 personnalités en mouvement, que nous pourrions aussi baptiser ennéagone.

Nous héritons dans nos gènes de l'une de ces personnalités au moment de la conception. Cette personnalité dicte nos comportements généraux, nos habitudes, notre perception du monde et notre façon d'agir et de réagir.

En étudiant les 9 profils en détail nous trouvons un peu de chacune de ces 9 personnalités en soi. Toutefois il y en a une qui correspond davantage à notre personne et chez laquelle les forces et les faiblesses s'appliquent de façon prédominante par rapport aux autres.

Par l'ennéagramme, nous pouvons découvrir les facettes des 9 personnalités déjà présentes en chacun de nous et en attente d'éclosion.

Chacun de nous est porteur des 9 Ennéatypes mais nous en privilégions un en particulier, c'est notre masque, et nous nous privons ainsi de nombreux potentiels. Prendre conscience de son Ennéatype, c'est se recentrer, rouvrir l'accès aux autres facettes et réveiller le reste de son potentiel.

### Objectif global

L'Ennéagramme est une carte psychique fondée sur 9 comportements de la nature humaine. Cette formation permet d'appréhender cette méthode descriptive des neuf façons fondamentalement différentes de fonctionner, de penser, de ressentir et d'agir, neuf manières de vivre, de travailler et de communiquer.

### Objectifs de développement des compétences

Être capable de :

- Se développer personnellement et professionnellement
- Mieux comprendre et améliorer nos relations avec les autres
- Encadrer et appuyer les membres de notre équipe selon leur profil propre.
- Fournir un environnement propice au développement du potentiel de nos employés ou collègues.

- Mieux vendre selon les profils de nos clients potentiels.
- Comprendre les affinités naturelles qui se développent entre les gens que nous côtoyons.
- Reconnaître les motivations des personnes avec lesquelles nous œuvrons.
- Mieux comprendre et guider nos enfants.
- Améliorer la qualité de la relation dans notre couple ou dans nos amitiés.
- Prendre soin de notre capital santé en fonction de notre profil.
- Embaucher les bonnes personnes et leur proposer une formation qui respecte leur profil.
- Composer une équipe équilibrée.
- Déceler des situations qui peuvent devenir problématiques.
- Mieux comprendre nos clients et collègues pour établir une meilleure relation avec eux.

Vous êtes coach, thérapeute, accompagnant :

- Faciliter une compréhension de chaque patient en tant qu'individu.
- Apporter une reconnaissance plus claire des besoins émotionnels.

## Public

Tout public  
Accessible aux personnes à mobilité réduite.

## Prérequis

Aucun

## Durée

1jour (7H00)

## Dates

Consultables sur site : <https://www.centre-inspire-respire.fr/calendrierdesformations/>

## Horaires

De 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30  
*(1 pause de 15 min le matin et l'après-midi vous sera proposée)*

## Méthode mobilisée

Présentiel

## Lieu

Centre Inspire Respire-Pépinère des entreprises-3chemin de Marticot- 33610 Cestas  
Accessible aux personnes à mobilité réduite.

## Modalités et délais d'accès

Inscription via notre site internet <https://www.centre-inspire-respire.fr/les-formations/>

**Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.**

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : le Centre Inspire Respire tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder à la formation professionnelle continue. Nous mettons tout en œuvre dans la mesure du possible pour intégrer à nos programmes des personnes en situation de handicap en adaptant les modalités de nos formations conformément à la Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Si vous rencontrez des difficultés ou que vous vous questionnez sur des aménagements particuliers, contactez-nous aux 06 64 15 60 41 ou [contact@centre-inspire-respire.fr](mailto:contact@centre-inspire-respire.fr) pour nous en faire part afin que nous puissions vous accueillir au mieux.

## Méthodes pédagogiques et techniques

Exercices commentés, consignes en diapositives, démonstrations, vidéos, cas pratiques.

Un support de cours élaboré par le formateur est remis aux participants.

Groupes limités à 12 personnes. Un nombre minimum de 7 participants est requis.

## Programme

### Jour 1 :

- Le blason de la personnalité
- L'Ennéagramme, c'est quoi ?
- A quoi sert l'Ennéagramme ?
- Rappel des 5 blessures et lien avec l'Ennéagramme
- Les 3 centres du fonctionnement humain
- Utilisation des centres
- La triade
- L'origine des masques
- Profil 1 - en quête de l'Idéal et éviter les erreurs
- Profil 2 - en quête d'aider les autres et d'éviter de reconnaître ses besoins
- Profil 3 - en quête de victoire. Éviter les échecs
- Profil 4 - en quête d'originalité. Éviter la banalité
- Profil 5 - en quête de connaissances. Éviter le vide intérieur
- Profil 6 - en quête d'approbation. Éviter d'être banni du groupe
- Profil 7 - en quête de plaisir. Éviter de souffrir
- Profil 8 - en quête de pouvoir. Éviter la faiblesse
- Profil 9 - en quête d'harmonie. Éviter les conflits

## Formateur



La formation est animée par Lysiane LEVY certifiée Praticienne en Hypnose et PNL et à jour de formation.

## Modalités d'évaluation

Contrôle continu de pratique et évaluation sommative écrite.

Evaluation à chaud de la formation visant à recueillir le niveau de satisfaction des participants.  
Evaluation à froid 3 mois après la fin de la formation.

## Sanction de la formation

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat privé de réalisation (non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF) mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

## Tarif *(exonération de TVA pour la formation professionnelle- Article 261-4-4a du CGI)*

Le prix de l'action de formation est fixé à **180 €** soit ± 27,69€ par heure de formation  
Possibilité de mettre en place cette formation en intra/inter-entreprises : *nous consulter.*

## Taux de réussite

Il n'existe pas encore de pourcentage de réussite sur ce produit.

## Taux de satisfaction

Il n'y a pas encore de taux de satisfaction sur ce produit.